

Relatório de Impacto 2023



Inspiringgirls 

www.inspiring-girls.pt

PREFÁCIO

Caras e caros parceiros, voluntárias e apoiantes,

Ao refletir sobre o ano que passou, sinto-me imensamente orgulhosa e grata pelos progressos que fizemos juntos na Inspiring Girls Portugal. Na luta pela igualdade de género, o nosso compromisso de elevar as aspirações profissionais das jovens raparigas tem sido a força motriz de tudo o que fazemos, a par da desconstrução de estereótipos de género junto de raparigas e rapazes.

Este relatório de impacto é, por isso, um testemunho do poder da ação coletiva e da dedicação inabalável de todos os que nos acompanham.

Obrigada!

Ao longo do último ano, tivemos o privilégio de testemunhar o impacto transformador de conectar jovens raparigas com mulheres de referência, as nossas “role models”. As histórias partilhadas, os laços que se construíram e as aspirações que foram despertadas são o que nos faz acreditar numa mudança estrutural positiva para as próximas gerações. Através da orientação, do aconselhamento e da partilha de experiências, abrimos portas a um mundo de possibilidades, capacitando as jovens para sonharem mais alto.

A nossa rede de apoiantes, voluntárias e parceiros tem sido fundamental para moldar o panorama de oportunidades para as raparigas no nosso país. O seu empenho na luta pela igualdade de género não se reflete apenas nos números e estatísticas deste relatório, mas nas vidas que tocámos, nos sonhos que alimentámos e nas barreiras que derrubámos.

Ao celebrarmos as conquistas documentadas neste relatório, renovamos o nosso compromisso coletivo para com esta causa, em direção a um futuro em que as oportunidades são ilimitadas para cada pessoa, independentemente do género. Obrigada por serem uma parte integrante da família Inspiring Girls Portugal. O vosso apoio alimenta a nossa paixão e reforça a nossa determinação em continuar este trabalho vital.

Que todas e todos sejamos livres para sermos quem quisermos.

Muito obrigada!



Joana Frias Costa
(Presidente Inspiring Girls Portugal)



ÍNDICE

Prefácio	3
Sobre nós	4
Resumo da nossa atividade	5
Principais destaques de 2023	6
Testemunhos	11
Os nossos parceiros	12
Agradecimentos especiais	13
A equipa que torna tudo isto possível	14
Apoiem-nos!	15



O NOSSO DESAFIO

A investigação mostra-nos que as crianças são afetadas e influenciadas por estereótipos de género logo a partir dos 6 anos de idade. Este facto pode ter um impacto significativo nas decisões que tomam sobre a sua futura educação e orientação profissional e contribui diretamente para a sub-representação das mulheres em muitos setores.

A NOSSA VISÃO

Queremos ver um mundo onde todas as raparigas se sintam capazes de fazer escolhas e seguir qualquer carreira que desejem, sem estereótipos de género. O nosso trabalho visa proporcionar às raparigas um conhecimento profundo das inúmeras e diversificadas oportunidades de carreira que têm à sua disposição.

A NOSSA MISSÃO

Somos uma organização sem fins lucrativos que se dedica a aumentar e diversificar as aspirações profissionais de meninas e raparigas, através do testemunho de mulheres inspiradoras!

Paralelamente, damos formação em Igualdade de Género e Diversidade, Equidade e Inclusão.



RESUMO DA NOSSA ATIVIDADE

+2 500

estudantes impactadas

(total de 5 000 desde o início de atividade)



47

sessões em escolas



35 conversas inspiracionais
5 sessões de speed networking
7 workshops de igualdade de género
1 workshop de tecnologia
Clube Financeiro (5 módulos)
1 workshop de criação de CV e portefólio

21

eventos

+217

voluntárias

(total de 466)

26

parceiros

(institucionais, corporativos, académicos)



PRINCIPAIS DESTAQUES DE 2023

Inspiring Stories



O Inspiring Stories foi um evento que decorreu no dia 8 de fevereiro, no Fórum Romeu Correia, em Almada, e que juntou estudantes e professores de várias escolas para assistirem a um debate sobre o papel da mulher em várias áreas profissionais, abordando questões relacionadas com a igualdade de género e a importância da representatividade.



Futurália

A Inspiring Girls Portugal participou na Futurália com uma sessão de speed networking e com o painel “Histórias que inspiram”, onde três mulheres falaram sobre o seu percurso e experiências pessoais e profissionais.



PRINCIPAIS DESTAQUES DE 2023

Clube Financeiro

A primeira edição do Clube Financeiro contou com o apoio da BlackRock e decorreu na Universidade CATÓLICA-LISBON, entre 30 de março e 11 de maio. Foram cinco módulos lecionados por voluntárias de várias áreas e participaram, nesta edição, 14 alunas com idades entre os 15 e os 19 anos.



Scout Talks

A Inspiring Girls Portugal esteve presente no XXVI ACNAC, o Acampamento Nacional da Associação dos Escoteiros de Portugal, um evento que reúne escoteiros de todo o país, onde dinamizámos uma talk sobre igualdade de género.



PRINCIPAIS DESTAQUES DE 2023

Girls Who Dare to Dream

Evento realizado no dia 8 de março, em parceria com a RE Capital, que contou com um painel de oradoras que discutiram o papel da mulher nas mais diversas áreas profissionais e abordaram os seus principais desafios e inspirações. O evento realizou-se nas instalações do Studio Eight, em Marvila.



Women Empowerment Talk - CUPRA

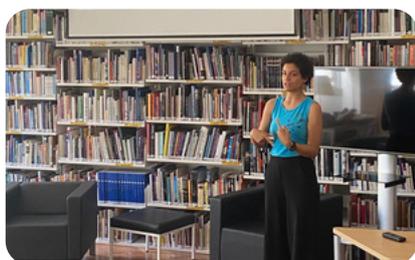
A Joana Frias Costa, presidente da Inspiring Girls Portugal, participou na Women Empowerment Talk, promovida pela CUPRA e Executiva. Nesta conversa, discutiu-se o empoderamento feminino, desde os desafios até chegarmos à igualdade de género e da importância das referências para as próximas gerações.



PRINCIPAIS DESTAQUES DE 2023

Workshops de Género e Mentoria Universidade de Coimbra

Nos dias 28 de abril e 14 de julho dinamizámos este workshop junto de dois grupos de investigadores e estudantes. O principal objetivo passou por formar os participantes para se tornarem mentores/as sensibilizados/as para as questões de género, contribuindo para a retenção de raparigas e mulheres nas áreas STEAM (Ciências, Tecnologia, Engenharia, Artes e Matemática).



ATIVIDADES COM PARCEIROS

AXA

Formação de igualdade de género para colaboradores da AXA.



Foundever

Sessão de Call for Volunteers para a Foundever, uma das empresas parceiras da Inspiring Girls Portugal.



UPS

Sessão de angariação de voluntárias para as colaboradoras da UPS, parceira internacional da Inspiring Girls Portugal.

A promotional graphic for UPS and Inspiring Girls Portugal. It features a yellow and white background. At the top left is the UPS logo, and at the top right is the Inspiring Girls logo with a lightbulb icon. The main text reads: 'A UPS é agora parceira da Inspiring Girls Portugal'. Below this, it says: 'Dia 3 de fevereiro às 11h30 dá o 1º passo para inspirares as próximas gerações de mulheres'. At the bottom, there is a text box with the following text: 'A Inspiring Girls Portugal é um projeto focado em **aumentar a ambição profissional de todas as jovens**, pondo-as em contacto com **mulheres** das mais variadas áreas, setores profissionais e...'.

ups Inspiringgirls

A UPS é agora parceira da Inspiring Girls Portugal

Dia 3 de fevereiro às 11h30 dá o 1º passo para inspirares as próximas gerações de mulheres

A Inspiring Girls Portugal é um projeto focado em **aumentar a ambição profissional de todas as jovens**, pondo-as em contacto com **mulheres** das mais variadas áreas, setores profissionais e...

TESTEMUNHOS

ALUNAS

“Gostei bastante da atividade e senti-me realmente inspirada por poder conhecer pessoas que são uma inspiração para muitos e que demonstraram que temos capacidade para fazer mais do que pensávamos.”



“Ao início estava um pouco reticente em ir ao evento, visto que nunca tinha ido a nenhum neste formato, porém achei muito interessante as diferentes experiências vividas pelas mentoras e a forma como elas lidaram/lidam com diferentes obstáculos da sua carreira. Para mais, foi importante ter descoberto mais sobre diferentes áreas, visto que anda não me decidi sobre o que quero fazer no futuro.”

“O que mais gostei na sessão foi o facto de me ter acalmado no que toca ao meu futuro, no sentido em que me mostrou que é possível mudar de opinião e mudarmos o rumo do que queremos fazer da vida. Outro ensinamento que me foi transmitido na sessão foi de que para estarmos bem no trabalho que estamos a exercer, temos que primeiramente estar felizes a nível pessoal.”



VOLUNTÁRIAS

“Inspiring é de facto a palavra que melhor descreve. Não podemos mudar os outros, mas podemos inspirar a sermos todos mais humanos, a fazer as escolhas que são melhores para nós, inspirar para que cada um saiba colocar-se no lugar do outro, a saber que cada ação tem impacto e que quase tudo na nossa vida são escolhas. Inspirar a sermos todos melhores seres humanos.”

“Já fomos todos adolescentes. Já acreditámos todos que íamos mudar o mundo. É um privilégio poder ir relembrar a estes adolescentes que somos/fomos todos nós, que sim, é possível e que não há limites de género, raciais, financeiros, etc. que nos impeçam de ser quem queremos e fazer o que amamos.

Essa consciência começa com cada uma de nós que lhes leva a sua história. Foi um privilégio levar a minha.”

OS NOSSOS PARCEIROS

Os nossos parceiros são excepcionalmente importantes para o trabalho que fazemos. Não poderíamos criar o impacto que criamos sem o seu apoio.

O sucesso que temos tido nos nossos programas deve-se à sinergia destas parcerias. A dedicação e a visão dos nossos parceiros criam valor para a nossa organização e fazem a diferença na vida das jovens raparigas que queremos impactar, porque nos permitem ter mais recursos e conhecimento para colocarmos em prática os nossos projetos.

São colaborações poderosas e estamos entusiasmadas por poder dar continuidade a este trabalho conjunto e fazer crescer estas parcerias.

Juntas e juntos vamos ter um impacto ainda maior na educação e capacitação de jovens e construir um futuro mais equitativo para todas as pessoas.

Obrigada por estarem connosco!

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCERIAS CORPORATIVAS



AGÊNCIA DE COMUNICAÇÃO

CANELA

AGRADECIMENTOS ESPECIAIS

Agradecemos a todas e todos os que nos têm apoiado neste ano. Esperamos poder contar novamente com o vosso apoio nos próximos anos.

Queremos ainda deixar um agradecimento especial às voluntárias Joana Lobo e Paula Costa que participaram de forma ativa e única em vários dos projetos realizados ao longo do ano.

Por fim, uma palavra de agradecimento por todas as doações individuais recebidas na campanha de Crowdfunding.



A EQUIPA QUE TORNA TUDO ISTO POSSÍVEL



Não poderíamos deixar de mostrar a incrível equipa por detrás da concretização de todas as nossas atividades.

DIREÇÃO



PRESIDENTE
Joana Costa



VICE-PRESIDENTE
Inês Veiga



TESOUREIRA
Joana Gonçalves

EQUIPA OPERACIONAL



GESTORA DE PARCERIAS E FUNDRAISING
Raquel Serdoura



RESPONSÁVEL DE OPERAÇÕES
Leonor Santos



COMUNICAÇÃO, EVENTOS E PROJETOS
Margarida Girão



DESIGNER
Mariana Barreiros



CONSULTORIA DE PROJETOS E MEDIA
Mónica Fonseca

APOIE-NOS!

DÊ TEMPO

DÊ RECURSOS

**PARTILHE
CONHECIMENTO**



